

НАРУЖНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Артериальное кровотечение

возникает при повреждении артерий и является самым опасным. При таком кровотечении кровь алого цвета бьет из раны сильно пульсирующей струей.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ заключается в остановке кровотечения.

1. Пережать сосуд пальцами выше места повреждения (используется как временный способ).
2. Максимальное сгибание конечности (в локтевом или коленном суставе) с последующей фиксацией повязкой.
3. Наложение жгута или закрутки выше места ранения. К жгуту прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

Венозное кровотечение

возникает при повреждении стенок вен. Кровь течет из раны медленно, непрерывной струей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Для остановки венозного кровотечения достаточно наложить давящую бинтовую повязку на рану и придать конечности приподнятое положение.



Капиллярное кровотечение

возникает при повреждении мелких кровеносных сосудов. Кровоточит вся поверхность раны.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Для остановки кровотечения накладывают давящую повязку на рану (бинт, марля, чистый носовой платок).



ОСТРАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ (инфаркт миокарда)

СИМПТОМЫ:

- затрудненное дыхание (нехватка воздуха)
- боль за грудиной, которая может отдавать в руку, плечо, спину и нижнюю челюсть слева
- холодный пот, слабость, бледность кожных покровов



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Срочно вызвать скорую медицинскую помощь.
2. Придать пострадавшему полусидячее положение.
3. Обеспечить приток свежего воздуха.

ИНСУЛЬТ (инфаркт мозга)

СИМПТОМЫ:

- внезапная сильная головная боль
- нарушение речи или её понимания
- слабость или онемение конечностей с одной стороны
- асимметрия лица
- резкое ухудшение зрения
- потеря сознания



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:

1. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.
2. Уложить пострадавшего так, чтобы голова была выше ног, лучше на бок.
3. Обеспечить приток свежего воздуха и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду.
4. При отсутствии дыхания и пульса приступить к реанимационным действиям.

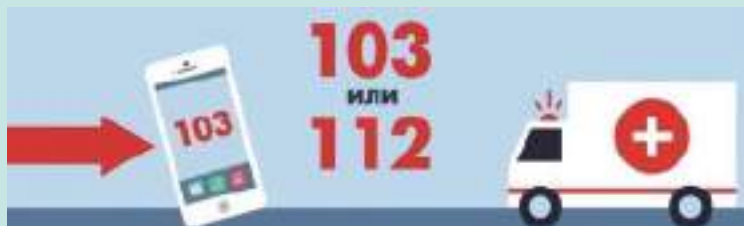
КТО СКОРО ПОМОГ, ТОТ ДВАЖДЫ ПОМОГ



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Первая помощь - это простые срочные действия, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего. Такую помощь оказывают на месте до прибытия медиков или доставки пострадавшего в медицинское учреждение. При несчастном случае следует незамедлительно организовать первую помощь пострадавшему и



Скорую медицинскую помощь можно вызвать по номеру телефона:

03 с городского телефона;
103 с мобильного телефона.

С номера **112** возможен:

- при нулевом балансе на счету мобильного телефона;
- при заблокированной SIM-карте;
- при отсутствии SIM-карты в телефоне.

При вызове «скорой помощи» диспетчеру необходимо сообщить следующую информацию:

1. место происшествия;
2. число пострадавших, их пол, возраст и тяжесть состояния;
3. кратко о том, что произошло;
4. кто вызвал скорую помощь (ФИО, телефон).

ОБМОРОК

Обморок - это внезапная кратковременная потеря сознания (не более 1-3 минут), которая сопровождается ослаблением сердечной деятельности и дыхания и наступает вследствие нарушения кровообращения головного мозга. Как правило перед обмороком появляется дурнота, головокружение, шум в ушах, «пятна» перед глазами, слабость.

СИМПТОМЫ:

- холодный обильный пот
- похолодание конечностей
- слабый и частый пульс
- ослабленное дыхание
- бледность кожных покровов

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



1. Уложить пострадавшего на ровную горизонтальную поверхность и приподнять нижние конечности для притока крови к головному мозгу.
2. Ослабить стесняющую одежду (воротник, ремень).
3. Обеспечить дополнительный доступ свежего воздуха (открыть окна в помещении).
4. Вызвать скорую медицинскую помощь.
5. При длительной потере сознания и угрозе рвоты необходимо перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение.

ПЕРЕЛОМЫ

Перелом - нарушение целостности кости. Переломы бывают открытые и закрытые. Открытый перелом характеризуется повреждением кожных покровов (рана) в области травмы.



закрытый перелом



открытый перелом

СИМПТОМЫ ПЕРЕЛОМА КОНЕЧНОСТЕЙ:

- сильная, резкая боль и отек в месте травмы
- нарушение подвижности конечности
- изменение длины конечности
- похрустывание костных отломков при осторожном ощупывании места травмы

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:



1. При открытом переломе остановить кровотечение и наложить повязку на рану.
2. Зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Шина должна фиксировать суставы выше и ниже перелома. При отсутствии шин нужно прибинтовать поврежденную руку к туловищу, а ногу к здоровой ноге.
3. Приложить холод к месту травмы.
4. Вызвать скорую медицинскую помощь.