**ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 ВЗРОСЛОГО**

**НАСЕЛЕНИЯ**

С конца декабря 2019 года весь мир охватила новая коронавирусная инфекция, COVID-19. Это явление породило не только страх и серьезные экономические убытки, но и значительно повысило показатели смертности.

Заболеваемость коронавирусной инфекцией продолжает оставаться на высоком уровне. Единственный способ обезопасить себя и своих близких от болезни - это вакцинация. Для прекращения эпидемии необходимо, чтобы число привитых граждан достигло 80% от всего населения.

**Российские антиковидные вакцины**

В настоящее время в России официально зарегистрировано три вакцины от новой коронавирусной инфекции - Гам-Ковид-Вак (торговая марка «Спутник V») и «ЭпиВакКорона» и «КовиВак».

«Спутник V» был разработан НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени академика Гамалеи Минздрава России и зарегистрирован 11 августа 2020 года. Он стал первой в мире вакциной от COVID-19 и начиная с 10 декабря уже применяется для проведения вакцинации в стране. Состоит из рекомбинантных частиц аденовируса человека, в которых имеется протеин S - белок оболочки коронавируса, в отношении которого вырабатываются антитела. Но сама вакцина не содержит вызывающий COVID-19 коронавирус, что исключает возможность заболеть в результате вакцинации. Вакцина вводится двукратно внутримышечно с интервалом в три недели. По последним данным, ее эффективность составляет 91,4%, а против тяжелых случаев заболевания - 100%. Вакцина «ЭпиВакКорона» была разработана Г осударственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора и зарегистрирована 13 октября прошлого года. Она сделана на основе пептидных антигенов - фрагментов белка S SARS-CoV-2. В ее состав входят три пептида, закрепленных на белке-носителе, который связан со вспомогательным веществом — гидроксидом алюминия. После введения в организм клетки иммунной системы начинают работать с этими пептидами как с антигенами, запуская тем самым иммунный ответ и стимулируя выработку антител. Препарат вводится двукратно внутримышечно с интервалом в две-три недели. По результатам первых двух фаз клинических испытаний подтверждена 100%-ная иммунологическая эффективность вакцины.

Вакцина «КовиВак» от Федерального научного Центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН, которая 25 сентября 2020 года получила разрешение Минздрава России на клинические испытания. Вакцина является инактивированной - она сделана по более традиционной схеме и представляет собой убитый вирус. Благодаря ее введению, иммунная система может "ознакомиться" с вирусом целиком, а не только с его отдельными белками, но без заражения, запуская при этом иммунитет. Препарат вводится двукратно с интервалом в две недели. Вице-премьер РФ Татьяна Голикова сообщила, что первые поставки третьей российской вакцины от коронавируса «КовиВак» в гражданский оборот начнутся 28 марта.

**Кто может привиться?**

Граждане старше 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний к прививке.

Противопоказания к применению вакцины Г иперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты; тяжелые аллергические реакции в анамнезе; острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний; беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет. Противопоказания для введения компонента II вакцины

Тяжелые поствакцинальные осложнения

(анафилактический шок, тяжелые генерализированные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40°С и т. д.) на введение компонента I вакцины.

Для каких групп пациентов вакцинация может представлять риск?

Для пациентов с аутоиммунными и онкологическими заболеваниями.

Кому вакцинация показана в приоритетном порядке?

Вакцинация рекомендуется, в первую очередь, лицам старше 60 лет, что связано с более тяжелым течением, большим риском осложнений и летальных исходов у данной возрастной категории. В эту группу входят пациенты с сахарным диабетом, ожирением, артериальной гипертензией, тяжелой ишемической болезнью сердца.

**Нужно ли вакцинироваться при наличии антител?**

Переболевшие COVID-19 и лица, имеющие положительные результаты исследования на наличие иммуноглобулинов классов G и М к вирусу SARS-CoV-2, не прививаются.

**Когда можно прививаться после перенесенного ОРВИ?**

После острых инфекционных и неинфекционных заболеваний, обострения хронических заболеваний вакцинацию проводят через две-четыре недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ прививаться разрешено после нормализации температуры.

**Где проводится вакцинация?**

Вакцинация проводится в прививочных пунктах медицинских организаций, имеющих лицензию на осуществление медицинской деятельности по работе (услуге) «вакцинация», а так же в мобильных пунктах сотрудниками выездных прививочных бригад.

**Как записаться на вакцинацию?**

Для удобства граждан на Едином портале госуслуг реализована возможность записи на вакцинацию для авторизованных пользователей. Для записи через портал необходимо выбрать услугу «Запись на прием к врачу», в карточке услуги выбрать поликлинику, должность «врач- терапевт (вакцинация)» или «Вакцинация от COVID-19», затем - «Кабинет вакцинации от COVID- 2019». Выбрать удобное время и нажать на кнопку «Записаться». Запись доступна и через специальный раздел портала «Вакцинация от COVID-19»

Также можно записаться в районных поликлиниках по телефону.

**Что требуется для прохождения вакцинации?**

1. Паспорт, полис ОМС и СНИЛС для получения электронного сертификата о прохождении вакцинации на портале госуслуг. Один из этих документов потребуется и для внесения гражданина в Регистр вакцинированных от COVID-19.
2. Наличие письменного добровольного согласия пациента (ст. 20 Закона № 323-ф3).
3. Анкета, с указанием Ф. И. О., даты рождения, информации о болезни или контакте с зараженным COVID-19, о беременности (включая планирование беременности) или грудном вскармливании, о состоянии в последние 14 дней (наличие кашля, насморка, повышение температуры, боль в горле, потеря обоняния, вкуса, затруднение дыхания). Также в анкете следует указать информацию о наличии аллергических реакций и хронических заболеваний, о недавно сделанных прививках от гриппа/пневмококка или других прививках. **Гарантировано ли качество вакцины? Безопасна ли она?**

Вакцины от коронавируса российского производства абсолютно надежны и безопасны для массовой вакцинации, прошли необходимые стадии испытаний, в

результате которых не выявлено серьезных побочных эффектов. Налажен многоуровневый контроль - Минздрав России при регистрации устанавливает требования к качеству вакцины, Минпромторг России контролирует соблюдение требований к производству, а Росздравнадзор - качество находящейся в обороте вакцины, включая обязательный контроль качества каждой серии вакцины.

**Содержит ли вакцина живой вирус?**

Ни одна из разрабатываемых в России вакцин не содержит живой вирус.

Нужно ли платить за вакцинацию?

Вакцинация для граждан Российской Федерации бесплатна.

**Предусмотрено ли прохождение осмотра врача перед вакцинацией?**

Перед проведением вакцинации пациент должен быть осмотрен врачом. Осмотр включает измерение температуры, сбор эпиданамнеза, измерение сатурации, ЧСС, АД, аускультацию дыхательной и сердечно­сосудистой системы, осмотр зева.

**Как проходит вакцинация?**

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся раздельно. I этап вакцинации включает осмотр терапевтом, введение первого компонента вакцины, наблюдение после процедуры. II этап, проводимый через три недели, аналогичен первому, только уже вводится второй компонент вакцины.

Рекомендации после вакцинации

Рекомендуется в течение трех дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства, а при повышении температуры тела после вакцинации - нестероидные противовоспалительные средства.

Возможные побочные явления после вакцинации

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные общие (озноб, повышение температуры тела, артралгия, миалгия, астения, общее недомогание, головная боль) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов. Также возможно развитие аллергических реакций, кратковременное повышение уровня печеночных трансаминаз, креатинина и креатинфосфокиназы в сыворотке крови.

Нужно ли носить медицинские маски тем, кто прошел вакцинацию?

Вакцинация против COVID-19 не отменяет для привитых пациентов необходимости носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.

Надолго ли защитит вакцина от коронавируса?

В настоящее время изучение этого вопроса продолжается, пока иммунитет подтвержден на интервале 5-7 месяцев. Прогнозный иммунитет - минимум год.