

ИНФОРМАЦИЯ
о Центре физкультурно-оздоровительной адаптации
на базе государственного бюджетного учреждения Саратовской области
«Спортивный комплекс «Кристалл»

Государственное бюджетное учреждение Саратовской области «Спортивный комплекс «Кристалл» приглашает участников и ветеранов специальной военной операции в Центр физкультурно-оздоровительной адаптации (далее – Центр) на базе учреждения на безвозмездной основе.

Центр располагается в живописном месте на границе природного парка «Кумысная поляна» по адресу: г. Саратов, Большой Салютный проезд, зд. 6. Получателям услуг Центра доступно посещение лесопарка с множеством родников, других природных мест и достопримечательностей.

В программе 14-дневного пребывания:

- проживание в 2-х и 4-х местных комфортных номерах с индивидуальными душевыми и туалетными комнатами, доступных для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе на креслах-колясках;
- 3-х разовое питание;
- консультации врачей и медицинские процедуры (аппаратная физиотерапия, тепло- и водолечение, лечебная физкультура, механотерапия, медицинский массаж);
- психологическое сопровождение;
- тренировки в спортивном и тренажерном залах под наставничеством инструкторов по спорту (гандбол, футзал, теннис, теннис на колясках, настольный теннис, волейбол, волейбол сидя, шахматы, шашки и др.). Все залы доступны для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе на креслах-колясках;
- участие в спортивных фестивалях и соревнованиях (в соответствии с календарным планом министерства спорта Саратовской области);
- посещение плавательного бассейна с инструктором по спорту (по вторникам, четвергам, субботам);
- культурная программа (посещение театров, музеев и др.).

Номера для проживания оснащены односпальными кроватями с ортопедическими матрасами, мебелью для хранения личных вещей и предметов гардероба, телевизором, комплектами постельных принадлежностей и полотенец.

На этаже для проживания имеются холодильники, кулеры с питьевой горячей и холодной водой, прачечная для самостоятельной стирки, сушки и глажки личной одежды.

Реабилитация пациентов в Центре проводится на современных аппаратах в соответствии с индивидуальными программами (рекомендациями) под руководством Храмова Владимира Владимировича, врача-физиотерапевта, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России.

Психологическое сопровождение осуществляется под руководством Косинцева Владимира Георгиевича, психолога-практика, ветерана боевых действий в Афганистане, специалиста по работе с боевой психической травмой, ПТСР и его отдаленными последствиями.

Благодаря сотрудничеству Центра с филиалом государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Саратовской области и ГКУ «Кадровый центр Саратовской области» пребывающие в Центре получают на месте консультации по различным вопросам - содействию в получении полагающихся мер поддержки, трудоустройстве и дополнительном образовании.

График заездов в период май 2026 года:

№ заезда	Дата заезда/выезда	Количество дней
18	4 мая – 18 мая	14
19	19 мая – 2 июня	14

При заезде при себе необходимо иметь:

– документ, удостоверяющий личность, - паспорт гражданина Российской Федерации;

– документ, подтверждающий статус гражданина в целях оказания услуг бесплатно, - справку, выданную федеральными органами исполнительной власти (федеральными государственными органами), а также уполномоченными ими учреждениями и организациями в соответствии с их ведомственной принадлежностью, направлявшими (привлекавшими) граждан для участия в специальной военной операции, направлявшими (привлекавшими) граждан к выполнению задач по отражению вооруженного вторжения на территорию Российской Федерации, в ходе вооруженной провокации на Государственной границе Российской Федерации и приграничных территориях субъектов Российской Федерации, прилегающих к районам проведения специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, и (или) к выполнению служебных и иных аналогичных функций на указанных территориях, проживающие на территории Саратовской области (**обращаем внимание: форма справки, подтверждающей статус участника специальной военной операции, утверждена постановлением Правительства РФ от 09.10.2024 № 1354 «О порядке установления факта участия граждан Российской Федерации в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной**

Республики, Запорожской области и Херсонской области», возможность получения которой предусмотрена с использованием портала государственных услуг или в многофункциональном центре. Удостоверение участника боевых действий, выданное гражданам, не может являться подтверждением получения указанных льгот участников специальной военной операции);

- результат флюорографического обследования за последний год;
- для физкультурно-оздоровительных занятий и лечебной физкультуры – спортивную одежду и обувь (сменную с белой подошвой);
- для посещения плавательного бассейна – купальный костюм, шапочку, специальную обувь (сменную с устойчивой и нескользящей подошвой);
- личные вещи и средства гигиены;
- аптечку с индивидуальными лекарствами;
- спортивную бутылку или термос для воды.

Рекомендуется также иметь при себе:

- полис обязательного медицинского страхования;
- страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- выписки из стационара, результаты медицинских обследований по основному и сопутствующим диагнозам (при наличии).

Важно: услуги Центра предоставляются бесплатно гражданам отдельных категорий, проживающим на территории Саратовской области.

Обращаем внимание: обязательным условием участия участника (ветерана) специальной военной операции в реабилитационных мероприятиях на базе Центра является возможность его самообслуживания.

В соответствии с изменениями от 01.09.2025 в постановление Правительства Саратовской области от 19.12.2011 № 716-П «Об утверждении Положения о порядке предоставления мер социальной поддержки отдельным категориям граждан в сфере физической культуры и спорта Саратовской области» воспользоваться услугами Центра участники и ветераны специальной военной операции могут несколько раз в год в порядке очередности (количество заездов не ограничено).

Гражданам льготной категории, удостоенным звания Героя Российской Федерации или являющимся инвалидами I группы, услуги предоставляются во внеочередном порядке.

Репортажи о работе Центра на телеканалах «Россия 1», «Саратов 24», в эфире федеральной государственной радиостанции «Радио России»:

- https://vk.com/wall-214044383_898

- https://vk.com/wall-214044383_892
- https://vk.com/wall-30385611_111272
- https://vk.com/wall-214044383_905
- https://vk.com/wall-214044383_914
- https://vk.com/wall-30385611_112633
- https://vk.com/wall-30385611_115006
- https://vk.com/wall-30385611_116120
- https://vk.com/wall-30385611_117568
- https://vk.com/wall-30385611_119017
- https://vk.com/wall-30385611_118720

Заезд в Центр физкультурно-оздоровительной адаптации осуществляется по предварительной записи в порядке очередности по телефонам: **8 (8452) 44-47-60** или **8 (900) 167-06-18**.

Дополнительная информация: на официальной странице Центра в социальной сети «ВКонтакте»: vk.com/kristall_64_svo

**Информация о 3-х дневных спортивно-восстановительных сборах
на базе Центра физкультурно-оздоровительной адаптации
государственного бюджетного учреждения Саратовской области
«Спортивный комплекс «Кристалл»**

Государственное бюджетное учреждение Саратовской области «Спортивный комплекс «Кристалл» приглашает участников и ветеранов специальной военной операции принять участие в 3-х дневных спортивно-восстановительных сборах по видам спорта на базе Центра физкультурно-оздоровительной адаптации в мае 2026 года:

Дата и время заезда/выезда	Профиль спортивно-восстановительных сборов
15.05.2026 – 17.05.2026	инновационные виды спорта (гонки дронов, фиджитал спорт, компьютерный спорт, лазерный бой)
29.05.2026 – 31.05.2026	бадминтон
Заезд: до 10.00 часов. Выезд: до 19.00 часов	

В программе спортивно-восстановительных сборов:

- 2-х и 4-х местное проживание в комфортных номерах с индивидуальными душевыми и туалетными комнатами, доступных для лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе на креслах-колясках;
- 3-х разовое питание;
- знакомство с работой Центра физкультурно-оздоровительной адаптации;
- консультация врача-физиотерапевта, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России Храмова В.В. с рекомендациями по дальнейшей реабилитации;
- медицинский массаж и суховоздушная баня (по назначению);
- посещение плавательного бассейна и тренажерного зала;
- тренировки в виду спорта в спортивном зале;
- участие в соревнованиях.

(форма справки)
QR-код справки¹
(действует 30 дней)

СПРАВКА

о подтверждении факта участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, выдаваемая участнику специальной военной операции

от "___" _____ 20__ г. № _____
По заявлению участника специальной военной операции
от "___" _____ 20__ г. № _____

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Паспорт гражданина Российской Федерации	серия _____ № _____ , выдан _____ , дата выдачи "___" _____ г.
Категория ²	

(должность лица,
подписавшего справку)

(подпись или
электронная цифровая
подпись)

(ф.и.о.)

МП³

"___" _____ 20__ г.

¹ QR-код указывается при наличии технической возможности.

² Категория принадлежности к ветеранам боевых действий указывается в соответствии с Федеральным законом "О ветеранах", а в отношении граждан, призванных на военную службу по мобилизации, - в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации".

³ Печать ставится при оформлении справки непосредственно в федеральном органе исполнительной власти (федеральном государственном органе) для заверения подписи должностного лица, подписавшего справку.

(форма справки)
QR-код справки¹

(действует 30 дней)

СПРАВКА

о подтверждении факта участия в специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области, выдаваемая члену семьи участника специальной военной операции

от "___" _____ 20__ г. № _____

По заявлению члена семьи участника специальной военной операции

от "___" _____ 20__ г. № _____

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении	серия _____ № _____ , выдан _____ , дата выдачи "___" _____ г.
Категория ²	

Участник специальной военной операции

Фамилия	
Имя	
Отчество (при наличии)	
Дата рождения	
Категория ²	

(должность лица,
подписавшего справку)

(подпись или
электронная цифровая
подпись)

(ф.и.о.)

МП³

¹ QR-код указывается при наличии технической возможности.

² Категория принадлежности к ветеранам боевых действий указывается в соответствии с Федеральным законом "О ветеранах", а в отношении граждан, призванных на военную службу по мобилизации, - в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 "Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации".

³ Печать ставится при оформлении справки непосредственно в федеральном органе исполнительной власти (федеральном государственном органе) для заверения подписи должностного лица, подписавшего справку.