

## Энтеровирусы

- распространены повсеместно, названы так, потому что после возникновения инфекции они размножаются первоначально в желудочно-кишечном тракте, но обычно не вызывают кишечных симптомов, чаще всего они активно распространяются и вызывают симптомы и заболевания таких органов как: сердце, кожа, легкие, головной и спинной мозг и др.

Очень устойчивы во внешней среде.

Быстро погибают при кипячении, обработке хлорсодержащими препаратами и ультрафиолетовом облучении

### Источником инфекции являются больные и вирусоносители

**Заражение возможно через продукты и воду, при контакте с больным (носителем), при купании в водоеме**

### Как уберечься от энтеровирусной инфекции:

- всегда соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;
- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- тщательно мыть проточной водой фрукты, овощи, ополаскивать их кипяченой водой;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- проводить влажную уборку помещений и проветривание;
- купаться только в отведённых для этой цели местах и не заглатывать воду во время купания.

## **Внимание! Энтеровирусная инфекция ( памятка для населения)**

### Признаки заболевания

**многообразны в клиническом проявлении:** насморк и заложенность носа и его пазух, боль в горле, налеты на миндалинах, пузырьки на слизистых оболочках, сыпь на туловище, руках, лице, стопах, боль в ушах, затруднение глотания, потеря обоняния или вкуса, повышение температуры тела, тошнота, расстройство желудка, боли в животе, жидкий стул; онемение в конечностях, подергивание мышц, различные виды головной боли (острые, ноющие, пульсирующие), боли в костях, мышцах и суставах, боль в ногах, стеснение в груди, сердцебиение, нарушение сердечного ритма, одышка, слабость, озноб, сильная ночная потливость, геморрагический конъюнктивит, серозный менингит, парезы и параличи



***При первых признаках заболевания необходимо обратиться за медпомощью в поликлинику.***

Источником инфекции являются больные и вирусоносители

**!!!При появлении сильной головной боли и рвоты следует немедленно обращаться в "Скорую помощь"**

Если в Вашем окружении появился больной энтеровирусной инфекцией, необходимо строго соблюдать противоэпидемические мероприятия, назначенные врачом. Больного необходимо изолировать на 10 дней.