

**Концепция проведения Всероссийской акции «Будь здоров!»,
приуроченной ко Всемирному дню здоровья
(далее — акция)**

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Организаторы: ВОД «Волонтеры-медики», Министерство здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Партнеры: Министерство спорта Российской Федерации, Министерство просвещения Российской Федерации, Росмолодежь, АНО «Большая перемена», Ассоциация волонтерских центров, ОАО «РЖД», Команда «Звездный десант», АССК, Omron, «ВКонтакте», Газпром-Медиа Холдинг, АОФИ, Российское общество «Знание», Почта России, Российский Красный Крест.

Задачи акции:

повышение внимания и заинтересованности населения в ведении здорового образа жизни;

формирование у населения навыков ведения здорового образа жизни;

информирование населения о значимости своевременного прохождения медицинских осмотров и диспансеризации;
сохранение и укрепление здоровья населения.

Ответственными за организацию акции в субъектах Российской Федерации являются координаторы региональных отделений ВОД «Волонтеры-медики».

Ответственными за организацию акции в субъектах Российской Федерации являются координаторы региональных отделений ВОД «Волонтеры-медики».

Форматы мероприятий в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!»

«Здоровое долголетие»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: дома престарелых, дома ветеранов, пункты временного размещения.

Целевая аудитория: население старше трудоспособного возраста.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: проведение мастер-классов по скандинавской ходьбе, суставной гимнастике или другим видам физической активности.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Открытый лекторий по диспансеризации

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: государственные и коммерческие предприятия, платформы для проведения вебинаров, платформы для удаленной конференцсвязи «Zoom», «Skype», социальные сети «ВКонтакте».

Целевая аудитория: население трудоспособного возраста и старше.

Продолжительность мероприятия: 40 минут.

Описание мероприятия: мероприятие представляет собой 25-минутное повествование в соответствии с направляемым материалом по диспансеризации и углубленной диспансеризации. Перед лекторием рекомендуется провести диктант, а в завершении

участникам предлагается ответить на вопросы викторины, которая направлена на более детальное обсуждение темы, а также самостоятельную проверку участниками полученных в ходе мероприятий знаний. В конце мероприятия транслируется видеоролик.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Всероссийский диктант по общественному здоровью и диспансеризации

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: социальные сети регионального отделения и региональных партнеров акции.

Целевая аудитория: население трудоспособного возраста и старше.

Описание мероприятия: проверка знаний у населения по вопросам диспансеризации. Данная проверка осуществляется посредством онлайн-сервиса гугл-формы.

Механизм реализации:

опубликовать информационный пост в сети Интернет о проведении Всероссийского диктанта по общественному здоровью и диспансеризации на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений. Сайт диктанта (диктантздоровья.рф) будет доступен с 5 апреля.

Открытый лекторий по диспансеризации

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: государственные и коммерческие предприятия, платформы для проведения вебинаров, платформы для удаленной конференцсвязи, социальная сеть «ВКонтакте».

Целевая аудитория: население трудоспособного возраста и старше.

Продолжительность мероприятия: 40 минут.

Описание мероприятия: мероприятие представляет собой 25-минутное повествование в соответствии с направляемым материалом по диспансеризации и углубленной диспансеризации. Перед лекторием рекомендуется провести диктант, а в завершении участникам предлагается ответить на вопросы викторины, которая

направлена на более детальное обсуждение темы, а также самостоятельную проверку участниками полученных в ходе мероприятий знаний. В конце мероприятия транслируется видеоролик.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Интерактивная сессия «Хелитон» (HEalthy Lifestyle maraTHON)

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, коворкинг-центры, молодежные центры.

Целевая аудитория: студенты.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: формат направлен на разработку участниками универсальных рекомендаций по ведению здорового образа жизни. Участники делятся на команды, обсуждают составляющие здорового образа жизни, выявляют проблемы, связанные с ведением здорового образа жизни, факторы, препятствующие ведению ЗОЖ, и последствия, возможные при сохранении таких факторов. В результате обсуждения участники выработают простые решения, способствующие ведению ЗОЖ, и презентуют их другим участникам.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Товарищеские матчи (футбол, волейбол, баскетбол)

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, НКО.

Целевая аудитория: студенты.

Описание мероприятия: проведение товарищеских игр между волонтерскими штабами, между университетами и колледжами, в одном учебном заведении.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Психологический мудборд

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, коворкинг-центры, молодежные центры.

Целевая аудитория: студенты.

Продолжительность мероприятия: 40 минут.

Описание мероприятия: формат предусматривает неформальное обсуждение участниками мероприятия темы борьбы со стрессом посредством составления мудборда.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Реша Куча, или рассказы о ЗОЖ за 20 секунд

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, коворкинг-центры, молодежные центры.

Целевая аудитория: студенты.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: организация и проведение тренинга в формате японских выступлений. Спикерам предоставляется

возможность показать свою идеальную картину здорового образа жизни с помощью фото-ассоциаций. Каждое фото спикер сопровождает 20-секундным пояснением. После каждого выступления происходит обмен мнениями о фото-ассоциациях, представленных на выступлении. К концу тренинга все участники, учитывая мнение каждого, из предложенных фото составляют идеальный образ ЗОЖ.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Мировое кафе

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, коворкинг-центры, молодежные центры.

Целевая аудитория: студенты.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: организация обсуждения в небольших группах вопросов на тему здорового образа жизни с последующей самостоятельной выработкой путей их решения каждым из участников. Формат предусматривает неформальное обсуждение участниками следующих составляющих ЗОЖ: здоровое питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня, а также посещение медицинских организаций (например, для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации).

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата пкции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках пкции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Quizarium

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: вузы, ссузы, коворкинг-центры, молодежные центры, платформы для проведения квизов «myQuiz», «Kahoot».

Целевая аудитория: студенты.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: организация интеллектуально-развлекательной игры по освещаемой теме, в которой участники за определенный период времени должны ответить на тематические вопросы. Формат позволяет проверить и углубить собственные знания по заявленной теме, и продемонстрировать уровень эрудиции.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: школы.

Целевая аудитория: школьники начальной, младшей, средней и старшей школы.

Продолжительность мероприятия: 45 минут.

Описание мероприятия: проведение урока по ключевым аспектам здорового образа жизни в формате вопрос-ответ с представителями органов региональной власти. Урок предполагает несколько сценариев для школьников разных возрастов.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Соображариум «Тайны здоровья»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: школы.

Целевая аудитория: школьники младшей и средней школы.

Продолжительность мероприятия: 45 минут.

Описание мероприятия: интеллектуально-развлекательная командная игра. Формат позволяет приобрести опыт коллективного мышления, развивает быстроту реакции, позволяет углубить свои знания по заявленной теме, продемонстрировать уровень эрудиции и проверить интуицию.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Квест «На пути к ЗОЖ»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: школы.

Целевая аудитория: школьники младшей, средней и старшей школы.

Продолжительность мероприятия: 45 минут.

Описание мероприятия: квест о здоровом образе жизни с теоретической информацией и практическими заданиями, который участники будут проходить в командах.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

«Будь здоров! FEST»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: центральная площадь города, помещение для проведения массовых мероприятий, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Описание мероприятия: фестиваль, организованный в формате пяти центральных площадок-станций, отражающих все аспекты здорового образа жизни: физическую активность, здоровое питание, режим дня, психическое здоровье, отказ от вредных привычек. На станциях по предложенным тематикам проводятся различные интерактивы в формате энерготочек, мастер-классов, квестов, тематических зарядок. К площадкам также предлагается добавить зоны консультаций профильных специалистов, выездную диспансеризацию, а также подключить организации, популяризирующие здоровый образ жизни. Параллельно активностям на площадках фестиваля возможна организация открытых диалогов с экспертами, панельные дискуссии и мастер-классы по приготовлению здоровых блюд, воркауту и т. д.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

оказать содействие в изготовлении брендинга мероприятия для проведения центральных площадок мероприятия в пунктах временного размещения граждан, прибывающих на территорию России из Юго-Восточной Украины. Макеты доступны по следующей ссылке: drive.google.com/drive/folders/1pIciwI-pShiJANjrUA-Fc_KybSF2DeMA.

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Всероссийская зарядка «Будь здоров!»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: места территориальной идентичности региона, школы, ссузы, вузы, социальные учреждения, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Описание: проведение во всех регионах России утренних зарядок (в 10:00 по местному времени) в школах, вузах и ссузах, социальных учреждениях, в пунктах временного размещения, на государственных и коммерческих предприятиях. Места с территориальной идентичностью могут стать центральными площадками проведения зарядки в регионах. ЗОЖ-плейлист для проведения зарядок доступен по следующей ссылке: vk.com/music/playlist/-69966880_7.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Станции здоровья в МФЦ и центрах Госуслуг

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: МФЦ, Центры Госуслуг.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Описание: станции здоровья представляют собой консультационные пункты, расположенные на базе МФЦ и Госуслуг, где каждый желающий сможет получить индивидуальные рекомендации и советы по ведению здорового образа жизни, а также чек-ап здоровья. Предлагается одновременное размещение нескольких станций в населенном пункте.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции.

Мастер-классы по различным видам спорта на открытых площадках

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: открытые спортивные площадки, пункты временного размещения.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Описание мероприятия: организация мастер-классов по различным видам спорта, в том числе воркаут, и физической

активности с привлечением спортсменов и других профильных специалистов.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

«Империя ЗОЖ»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Площадка проведения: образовательные учреждения, фестиваль, пункты временного размещения, государственные и коммерческие предприятия.

Целевая аудитория: население всех возрастных категорий.

Описание мероприятия: интеллектуально-развлекательная игра напольного формата по ключевым составляющим здорового образа жизни. Участникам, передвигаясь по игровому полю и отвечая на вопросы, необходимо составить свою пирамиду ЗОЖ.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Мотивационный ролик «Обрати внимание на себя»

Даты проведения: 7–10 апреля 2022 года.

Цель: формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Описание мероприятия: трансляция мотивационного видеоролика, ключевым смыслом которого станет призыв обратить внимание на свое собственное физическое и ментальное здоровье.

Механизм реализации: необходимо опубликовать мотивационный ролик «Обрати внимание на себя» в сети Интернет на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Ролик будет размещен в официальной группе ВОД «Волонтеры-медики» во «ВКонтакте» (vk.com/volmedic), также готовы предоставить ссылку на облачное хранилище.

Контактное лицо: Дарья Шипунова, руководитель пресс-службы ВОД «Волонтеры-медики», тел.: (909) 076-75-65, эл. почта: shipunova@volmedic.com.

Для планирования и организации акции необходимо связаться с ответственным координатором акции в регионе по приложенному списку контактов (Приложение № 3).

**Концепция проведения Всероссийской донорской акции
«Я ответственный донор!», приуроченной к Национальному дню
донора (далее — Акция)**

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Организатор: ВОД «Волонтеры-медики».

Партнеры: ФМБА России, ФГБУ «НМИЦ гематологии»
Минздрава России, Федеральное агентство по делам молодежи.

Цель: популяризация кадрового донорства крови
как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

распространение идеи ответственного донорства крови
и ее компонентов;

создание условий для формирования здоровых привычек
у доноров;

повышение общего уровня грамотности населения
в вопросах донорства крови;

повышение социальной ответственности общественных
и некоммерческих организаций.

Ответственными за организацию Акции в субъектах
Российской Федерации являются координаторы региональных
отделений ВОД «Волонтеры-медики».

Донорские акции в учреждениях Службы крови

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения: учреждения Службы крови.

Целевая аудитория: доноры крови, граждане от 18 лет.

Описание мероприятия: в регионах предлагается организовать акции по сдаче крови на станциях переливания крови. Волонтеры направления привлекают доноров для сдачи крови, помогают им в логистике и заполнении документов, рассказывают о важности регулярного донорства.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

приглашение почетных гостей из правительства субъекта и лидеров общественного мнения для участия в Акции;

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Информационные точки в общественных местах

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения: учреждения Службы крови, торговые центры и другие общественные места (парки, поликлиники, музеи и т. д.).

Целевая аудитория: граждане в возрасте от 18 лет.

Описание мероприятия: информационные точки представляют собой организованное место, где обученные волонтеры-медики расскажут об основах ответственного донорства, правилах подготовки к донации и о важности регулярного донорства.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

привлечь региональные средства массовой информации;

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Лекции по тематике донорства крови и ее компонентов

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения:

онлайн: «ВКонтакте», «Zoom»;

офлайн: немедицинские вузы, ссузы, государственные и коммерческие предприятия.

Целевая аудитория: студенты медицинских и немедицинских вузов и ссузов, трудовые коллективы.

Описание мероприятия: организация лекций на тему донорства крови и ее компонентов с целью просвещения целевой аудитории по следующим вопросам: как подготовиться к процедуре сдачи крови, требования к донору и возможные причины отвода от сдачи крови.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках Акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

печатать полиграфической продукции для проведения Акции, по согласованию с организатором Акции в регионе;

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Встречи с почетными донорами, трансфузиологами и гематологами

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения:

онлайн: «ВКонтакте»;

офлайн: аудитории партнерских организаций (вузы, ссузы, молодежные центры, коворкинг-центры, НКО).

Целевая аудитория: участники официального регионального сообщества ВОД «Волонтеры-медики» «ВКонтакте», потенциальные доноры.

Описание мероприятия: в регионах предлагается организовать встречи с почетными донорами, со специалистами в области трансфузиологии и гематологии, организаторами донорских акций, которые смогут рассказать о донорстве, а также поделиться историей о том, что вдохновляет людей становиться донорами крови.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках Акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Экивоки «Российский донор»

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения: аудитории партнерских организаций (вузы, ссузы, молодежные центры, коворкинг-центры, НКО).

Целевая аудитория: доноры крови, граждане от 18 лет.

Описание мероприятия: в регионах предлагается организовать игру о донорстве крови с участниками регионального донорского сообщества. Игра заключается в том, что один игрок объясняет загаданные на карточках слова и выражения тем или иным способом: жестами, рисунками, словами и т. п. Другие должны отгадать загаданное слово. На все дается 1 минута.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках Акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Донорский квиз «Капля жизни»

Даты проведения: 18–24 апреля 2022 года.

Цель: популяризация кадрового донорства крови как составляющей здорового образа жизни.

Площадка проведения:

онлайн: «ВКонтакте», «Zoom»;

офлайн: аудитории партнерских организаций (вузы, ссузы, молодежные центры, коворкинг-центры, НКО).

Целевая аудитория: участники официального регионального сообщества ВОД «Волонтеры-медики» «ВКонтакте», студенты медицинских и немедицинских вузов и ссузов, трудовые коллективы.

Описание мероприятия: в регионах предлагается проведение квиза по тематике донорства крови и ее компонентов. Квиз будет затрагивать общие темы донорства крови и ее компонентов, а также тему мифов и заблуждений о донорстве крови.

Механизм реализации:

связаться с координатором регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в своем субъекте (Приложение № 3);

уточнить объем поддержки, который необходим от региональных органов исполнительной власти в сфере молодежной политики в рамках реализации формата Акции;

помощь в предоставлении помещений для проведения мероприятий в рамках Акции (молодежные центры, коворкинг-центры);

провести информационную кампанию в сети Интернет о возможности участия в Акции на страницах официальных сообществ РОИВ и подведомственных учреждений.

Для планирования и организации Акции необходимо связаться с ответственным координатором Акции в регионе по приложенному списку контактов (Приложение № 3).

**Контактные данные координаторов региональных отделений
ВОД «Волонтеры-медики»**

№	Округ	Регион	ФИО регионального координатора	Номер телефона
1	СФО	Алтайский край	Ведлер Анна Андреевна	8-923-644-42-81
2	ДФО	Амурская область	Панова Алина Александровна	8-914-060-90-74
3	СЗФО	Архангельская область	Белякова Екатерина Григорьевна	8-921-837-98-80
4	ЮФО	Астраханская область	Асадова Севухе Элимагаевна	8-965-454-81-79
5	ЦФО	Белгородская область	Карагодина Анастасия Юрьевна	8-910-365-79-64
6	ЦФО	Брянская область	Галдина Екатерина Николаевна	8-900-373-10-07
7	ЦФО	Владимирская область	Данилова Ирина Сергеевна	8-904-250-18-69
8	СЗФО	Вологодская область	Курчина Валентина Алексеевна	8-900-539-25-97
9	ЮФО	Волгоградская область	Штрыкунова Юлия Андреевна	8-988-977-63-66
10	ЦФО	Воронежская область	Аралова Ангелина Юрьевна	8-900-957-51-41

11	ДФО	Еврейская автономная область	Бастрыгина Татьяна Викторовна	8-914-812-35-19
12	ДФО	Забайкальский край	Товаршинова Екатерина Ильинишна	8-924-011-13-79
13	ЦФО	Ивановская область	Оралов Артем Михайлович	8-920-347-39-53
14	СФО	Иркутская область	Боровикова Анастасия Александровна	8-950-090-84-11
15	СЗФО	Калининградская область	Новожилов Александр Сергеевич	8-952 792-66-90
16	ЦФО	Калужская область	Ильина София Романовна	8-910-591-74-48
17	ДФО	Камчатский край	Серова Светлана Николаевна	8-962-215-86-02
18	СФО	Кемеровская область	Анискина Елизавета Андреевна	8-913-282-69-05
19	ПФО	Кировская область	Машкин Дмитрий Владимирович	8-953-673-55-21
20	ЦФО	Костромская область	Аникеева Надежда Юрьевна	8-930-385-77-70
21	ЮФО	Краснодарский край	Лазарова Анастасия Андреевна	8-918-211-05-85
22	СФО	Красноярский край	Бородулина Валерия Игоревна	8-983-296-10-07

23	УФО	Курганская область	Бомштейн Анастасия Игоревна	8-905-853-05-57
24	ЦФО	Курская область	Гапонов Алексей Юрьевич	8-910-217-92-09
25	СЗФО	Ленинградская область	Мотенкова Татьяна Дмитриевна	8-911-947-77-78
26	ЦФО	Липецкая область	Звягин Алексей Александрович	8-915-555-52-82
27	ДФО	Магаданская область	Левон Ольга Дмитриевна	8-914-863-9086
28	ЦФО	Москва	Брайловская Анастасия Андреевна	8-905-795-65-24
29	ЦФО	Московская область	Костяева Наталья Ивановна	8-968-989-98-03
30	СЗФО	Мурманская область	Михайлевич Дмитрий Олегович	8-902-134-67-46
31	СЗФО	Ненецкий автономный округ	Филиппова Анна Михайловна	8-964-300-73-47
32	ПФО	Нижегородская область	Трефилова Любовь Александровна	8-920-072-03-58
33	СЗФО	Новгородская область	Пескова Анастасия Владимировна	8-911-636-09-61
34	СФО	Новосибирская область	Попов Владимир Владимирович	8-923-739-43-53
35	СФО	Омская область	Екимов Илья Николаевич	8-913-972-78-69

36	ПФО	Оренбургская область	Васильева Евгения Александровна	8-922-814-15-20
37	ЦФО	Орловская область	Шарапановская Валерия Александровна	8-953-817-90-20
38	ПФО	Пензенская область	Чарыкова Марина Вячеславовна	8-937-409-52-46
39	ПФО	Пермский край	Галанова Влада Юрьевна	8-963-019-05-56
40	ДФО	Приморский край	Омельченко Александр Сергеевич	8-996-423-00-27
41	СЗФО	Псковская область	Федорова Анна Михайловна	8-921-218-98-90
42	ЮФО	Республика Адыгея	Малыхина Вера Алексеевна	8-928-466-80-91
43	СФО	Республика Алтай	Джафарова Екатерина Викторовна	8-903-074-86-48
44	ПФО	Республика Башкортостан	Хазырова Ляйсан Салиховна	8-927-636-34-88
45	ДФО	Республика Бурятия	Алексеева Анастасия Ивановна	8-902-456-67-26
46	СКФО	Республика Дагестан	Ибрагимов Абузагир Алиевич	8-988-273-12-84
47	СКФО	Республика Ингушетия	Костоев Магомед Исаевич	8-928-090-15-92

48	СКФО	Республика Кабардино-Балкария	Кушхова Залина Артуровна	8-965-498-80-32
49	ЮФО	Республика Калмыкия	Джоджина Инесса Сергеевна	8-960-899-79-92
50	СКФО	Республика Карачаево-Черкессия	Каитова Музалифа Исламовна	8-928-375-18-88
51	СЗФО	Республика Карелия	Коршаков Дмитрий Викторович	8-960-212-08-69
52	СЗФО	Республика Коми	Помаскина Елена Юрьевна	8-904-106-56-20
53	ЮФО	Республика Крым	Седина Евгения Юрьевна	8-952-539-13-90 8-978-596-90-43
54	ПФО	Республика Марий Эл	Степанов Евгений Валерьевич	8-987-705-22-32
55	ПФО	Республика Мордовия	Кислова Валерия Сергеевна	8-927-975-63-15
56	ДФО	Республика Саха (Якутия)	Кычкина Алена Ивановна	8-914-229-09-54
57	СКФО	Республика Северная Осетия	Зихов Сергей Асланович	8-918-702-11-98
58	ПФО	Республика Татарстан	Макарова Анна Вячеславовна	8-917-856-38-36
59	СФО	Республика Тыва	Седен Сергей Серенатович	8-996-633-96-37
60	СФО	Республика Хакасия	Луцик Мария Евгеньевна	8-923-595-13-33
61	СКФО	Республика Чечня	Амерханова Петимат Махмаевна	8-928-952-74-75

62	ЮФО	Ростовская область	Фисунова Ангелина Николаевна	8-989-621-98-88
63	ЦФО	Рязанская область	Завьялова Ольга Алексеевна	8-910-575-85-06
64	ПФО	Самарская область	Дудинцева Наталья Викторовна	8-927-609-34-12
65	СЗФО	Санкт-Петербург	Роговенко Анастасия Владимировна	8-981-121-94-15
66	ПФО	Саратовская область	Шершнева Ангелина Олеговна	8-996-266-76-47
67	ДФО	Сахалинская область	Качаева Анастасия Викторовна	8-924-192-52-59 8-900-432-34-24
68	УФО	Свердловская область	Патракова Кристина Дмитриевна	8-950-197-28-84
69	ЮФО	Севастополь	Шилова Александра Юрьевна	8-978-739-71-69
70	ЦФО	Смоленская область	Масляный Алексей Сергеевич	8-920-305-50-90
71	СКФО	Ставропольский край	Хенкина Любовь Викторовна	8-988-110-75-96
72	ЦФО	Тамбовская область	Нужа Анастасия Витальевна	8-962-236-23-73
73	ЦФО	Тверская область	Ефременко Марк Дмитриевич	8-904-356-15-73

74	СФО	Томская область	Филимонов Алексей Евгеньевич	8-952-891-21-67
75	ЦФО	Тульская область	Ульянова Елена Александровна	8-920-767-50-00
76	УФО	Тюменская область	Беликова Шекер Мурадалиевна	8-963-056-84-61
77	ПФО	Удмуртская Республика	Плеханова Елизавета Петровна	8-912-745-18-61
78	ПФО	Ульяновская область	Котельникова Анна Алексеевна	8-908-485-17-66
79	ДФО	Хабаровский край	Мкоян Диана Геворговна	8-963-568-25-15
80	УФО	Ханты-Мансийский автономный округ	Черенкова Евгения Сергеевна	8-932-436-94-99
81	УФО	Челябинская область	Чижова Ольга Николаевна	8-919-115-81-51
82	ПФО	Чувашская Республика	Филиппов Игорь Юрьевич	8-908-308-18-25
83	ДФО	Чукотский автономный округ	Баторшина Анна Валерьевна	8-964-480-60-31
84	УФО	Ямало-Ненецкий автономный округ	Зандукаева Милана Махмутовна	8-904-455-32-42 8-932-050-81-51
85	ЦФО	Ярославская область	Скобелева Татьяна Николаевна	8-915-993-77-83